

OBSAH ODBORNÉHO KURZU

Teoretická část

1. První pomoc v řetězu přežití a základní neodkladná resuscitace (60 min.)
 - Organizace poskytování první pomoci (PP), zajištění bezpečnosti, systém neodkladné zdravotní péče
 - Prvotní a druhotné vyšetření, diagnostika selhání základních životních funkcí
 - Základní neodkladná resuscitace dospělých a dětí s použitím automatického externího defibrilátoru (AED) dle nových doporučení Evropské resuscitační rady (ERC) Guidelines 2021
2. První pomoc (PP) při jiných stavech bezprostředního ohrožení života (50 min.)
 - Odstranění cizího tělesa při obstrukci dýchacích cest u dospělého a dítěte, PP při bezvědomí, PP při masivním krvácení a těžkém traumatu

Přestávka (15 min.)

3. Rozšířená neodkladná resuscitace v zubní praxi (45 min.)
 - Algoritmus ABCDE – příznaky a intervence při řešení neodkladných stavů
 - Rozšířená neodkladná resuscitace dle nových Guidelines 2021 v ambulanci zubního lékaře s použitím technického a farmakologického vybavení resuscitačního setu
Defibrilace, ventilace dýchacím samorozpínacím vakem a kyslíková léčba, zajištění průchodnosti DC pomůckami u dospělých, kojenců a novorozenců, zajištění cévního vstupu, základní farmakoterapie při KPR
4. Specifické postupy KPR a řešení vybraných náhlých stavů v zubní praxi (45 min.)
 - Synkopa – kolaps, reakce po podání lok. anestetika, ICHS, srdeční infarkt a závažné poruchy rytmu, cévní mozková příhoda, hypertenzní krize, hyperventilační tetanie, křečové stavy spojené s bezvědomím – hypoglykemie, epileptický záchvat, chemické trauma očí, sliznic, kůže, náhlé stavy těhotné ženy, anafylaxe

Přestávka (15 min.)

Praktická část – trénink účastníků v menších skupinách s lektorským vedením (130 min.)

1. KPR dospělých s použitím AED (figuríny s napojením na PC – kontrola kvality a efektivity KPR)
2. KPR dětí (kojenec, předškolák)
3. Odstranění cizího tělesa z DC u dospělých a dětí při dušení
4. Zajištění průchodnosti DC pomůckami u dospělých, kojenců a novorozenců manévry a pomůckami
5. Zajištění periferního i. v. vstupu u dospělých a dětí, nácvik aplikace adrenalinu autoinjektorem
6. Rozšířená neodkladná resuscitace dospělých a dětí do příchodu resuscitačního týmu s nácvikem defibrilace, zajištěním ventilace dýchacím vakem s připojením kyslíku a použitím pomůcek na zajištění průchodnosti DC
7. Řešení modelových situací v simulovaných podmínkách